

TRAPPEN EN STAPPEN REGLEMENT

Een initiatief van de regionale secretariaten van provincie Antwerpen van S-Plus, S-Sport // Recreas, VFG en VIVA-SVV.

Artikel 1

Dit initiatief vindt plaats van 1 april tot en met 30 juni 2021. Enkel de kilometers gepresteerd tijdens deze periode mogen worden geregistreerd.

Artikel 2

(Bestuurs)leden van groepen en clubs kunnen deelnemen. De kilometers van deze personen tellen mee voor de competitie.

Uiteraard mogen familieleden en vrienden meestappen -en fietsen, maar zij moeten lid zijn van één van bovenvermelde vzw's om mee te tellen voor de competitie. Interesse maar geen lid? Vraag dan zeker naar onze laagdrempelige aansluitingsmogelijkheden. Hou bij het wandelen en fietsen in groep rekening met het maximum aantal deelnemers volgens de op dat moment geldende coronamaatregelen.

Artikel 3

Enkel de wandel- en fietstochten met de bedoeling extra te bewegen en te ontspannen komen in aanmerking. Dagelijkse verplaatsingen (bijvoorbeeld boodschappen doen, naar het werk gaan, familie bezoeken) tellen niet mee. Het gaat hier over de extra wandelingen en fietstochten die je uitvoert in het kader van je gezondheid.

Artikel 4

Om de 2 weken verstuurt jouw vzw een e-mail met daarin een foto-uitdaging voor de volgende 2 weken. Hieraan kan je vrijblijvend deelnemen. De deadline voor het insturen van de foto's wordt hierin vermeld.

Wanneer je wil deelnemen aan deze wedstrijd, post je naast de gevraagde foto ook een groepsfoto van alle deelnemers aan deze wandeling. Enkel de deelnemers die op dat moment mee wandelen en op de foto's ook terug te vinden zijn, krijgen een prijs. Bij het insturen van de foto's wordt toestemming gegeven aan de bovenvermelde vzw's om ze te gebruiken in publicaties.

Artikel 5

Enkel de kilometerkaarten die voor 14 juli 2021 terugkeren naar de organisatie worden geregistreerd. De kilometerkaarten kunnen op de volgende manier worden bezorgd:

- een scan via e-mail doorsturen
- per post of persoonlijk bezorgen aan jouw groeps-/clubverantwoordelijke (contactgegevens: zie achterzijde).

Telefonisch doorgegeven kilometers tellen niet mee.

Er wordt per categorie (wandelaars en fietsers) 1 winnaar bepaald en dit op basis van het totaal aantal gepresteerde kilometers in verhouding tot het aantal deelnemers van jouw groep/club.

Het totaal aantal deelnemers van jouw groep/club dat heeft deelgenomen en een kilometerkaart heeft ingestuurd, heeft recht op de hoofdprijs.

Bijvoorbeeld :

1. 4 leden van sportclub Bevekom schrijven zich onder 'sportclub Bevekom' in voor dit initiatief en wandelen in april enkele kilometers bij elkaar. In mei wandelen ze met 4 extra leden, en in juni zijn ze met 2 personen minder. Als zij zouden winnen, organiseren wij een ontbijt voor de 8 deelnemende leden van sportclub Bevekom.
2. Sportclub Zwevezele vindt 20 wandelaars en 10 fietsers. Omwille van de geldende coronamaatregelen splitsen ze zich telkens nog eens op in verschillende groepen. De kilometers van alle wandelaars worden bij elkaar geteld in de competitie voor het stappen. De kilometers van alle fietsers worden bij elkaar geteld in de competitie voor het trappen. Winnen de fietsers op basis van het aantal gepresteerde kilometers in de competitie voor het fietsen, voorzien we een ontbijt voor de 10 deelnemende fietsers.

Dit ontbijt zal georganiseerd worden in overleg met de winnende groep/club en volgens de veiligheidsmaatregelen die op dat moment van toepassing zijn.

Stap met ons mee naar de overwinning maar geniet vooral van het samenzijn tijdens het wandelen en fietsen in veilige omstandigheden.

Dynamische groeten

De organisatie

CONTACTGEGEVENS

VFG

Trappen en stappen
Sint-Bernardsesteenweg 200
2020 Antwerpen

M antwerpen@vfg.be
T 03 285 43 34