



S-SPORT//RECREAS

i.s.m.



Lancering recreatieve STAPPENCOMPETITIE

De contouren van het initiatief

Onze maatschappij zit nu al ruim een jaar in de greep van het corona-virus. Nu de vaccinatie op gang komt, kleine sociale bubbels in de buitenlucht zijn toegestaan en met het vooruitzicht op lenteweer kunnen we de eerste stapjes zetten naar een heropbloei van de samenleving.

Binnen die hoopvolle context organiseren S-Sport//Recreas, VFG en S-Plus een grootschalige **STAPPENCOMPETITIE, die start op 1 april en eindigt op 30 juni 2021.**

De **voornaamste doelstelling** van dit initiatief is het herlanceren van een aantal krachttermen die kenmerkend zijn voor (de besturen van) onze lokale clubs en afdelingen: **het verbinden van mensen, het creëren van lokaal-sociaal weefsel, het stimuleren van initiatieven binnen een dynamische omgeving.**

En als dat nog niet voldoende zou zijn als motivatie om deel te nemen, hebben we nog **enkele leuke competitie-elementen en dito prijzen** in ons concept verwerkt:

1. Alle deelnemers krijgen van ons, na afloop van de competitie, **een leuk gadget.**
2. De wandelbubbels van max. 10 personen dingen naar de titel van **'beste stapploeg'**. Het hoogste (gemiddelde) aantal stappen per wandelbubbel bepaalt de winnaar. Het winnende team sleept **een ontbijt** in de wacht voor alle deelnemers van de club/afdeling (incl. het bestuur).
3. De wandelbubbels kunnen ook met hun **creativiteit** in de prijzen vallen. Elke maand kiezen we de meest originele foto-inzending. We schuiven drie thema's naar voor:
 - April = paasmaand – denk aan chocolade, paashazen, paaseitjes, klokken enz.,
 - Mei = leukste lokale postcard – denk aan een lokale culturele of toeristische trekpleister,
 - Juni = meest originele outfit – denk aan kleurrijk, matching, thematisch, carnaval,...

De inzenders van de winnende kiekjes worden beloond met **een royaal gevulde picknickmand** in thema om van te genieten voor, tijdens of na een wandeling met je groepje.

4. Welke regio zet de meeste stappen?
West-Vlaanderen heeft het al aangedurfd om ons uit te dagen en Antwerpen is nog al haar moed aan het verzamelen om in te stappen.
Oost-Vlamingen, verenigt u en zet uw beste beentje voor om roem en eer voor onze streek op te strijken.

Hoe kan je deelnemen?

- Verspreid deze info massaal onder jullie leden. Laat ons zeker weten hoe we daarbij kunnen assisteren.
- Duid 1 (of enkele) contactperso(n)en aan binnen het club- of afdelingsbestuur die de info van de deelnemende groepjes wil bundelen en doorgeven aan het secretariaat.
- Mobiliseer jullie leden van de club / de afdeling. Een wandelgroepje kan bestaan uit 1,2,... tot max. 10 personen. Stimuleer het vormen van groepjes om het verbindende / sociale element te beklemtonen. De wandelgezelschappen kunnen een eigen originele groepsnaam verzinnen en worden als deelnemers geregistreerd onder de noemer van de club of afdeling. Hoe meer groepjes / deelnemers, hoe groter jullie en onze winstkansen ☺!

De stappenscompetitie loopt van 01/04 t.e.m. 30/06. Instappen kan doorheen deze ganse periode. De prijzen zijn echter voorbehouden voor groepjes die minimum 1 maand participeren. Elke stap telt wel mee in de wedstrijd met de andere provincies.

- Laat tijdens het wandelen jullie creatieve ideeën rijpen om originele foto's te bezorgen per mail, whatsapp,....
- Geef de groepsnamen, de namen van deelnemers en de geregistreerde stappen door aan jouw secretariaat.

Voor VFG – lien.peremans@vfg.be – 09 333 58 13

Voor S-Plus – maggy.philips@s-plusvzw.be – 09 333 57 80

Voor S-Sport//Recreas – rinus.vannieuwenborgh@s-sportrecreas.be – 09 333 57 83

Wat bieden wij ter ondersteuning?

- Wij bezorgen jullie **papieren en/of digitale stappenkaarten**, waarop de stappen van elke deelnemer kunnen worden geregistreerd. Geef ons gerust het gewenste aantal door.
- We centraliseren de registratie van alle deelnemende wandelgroepjes.
- We beschikken over **een (beperkte) voorraad stappentellers** die we voor deze competitie ter beschikking zullen stellen (zie ook tips hieronder).
- Ongetwijfeld kennen jullie leuke, pittoreske wandelroutes in jullie eigen streek. Mochten jullie echter op zoek zijn naar aanvullende wandelroutes, kunnen websites zoals <https://www.pasar.be/> inspirerend werken.
- We creëerden een deelnamereglement met enkele spelregels vertrekkend vanuit het fair-play principe. Het reglement vind je als bijlage bij dit schrijven.

Nog enkele praktische tips

- Om te kunnen deelnemen hoeft niet ELKE deelnemer binnen het groepje over een stappenteller te beschikken. Wanneer je over 1 stappenteller per groep beschikt, kan je het aantal stappen vermenigvuldigen met het aantal 'stappers'. Geef de teller dan aan de persoon met de kortste beentjes 😊.
- Moedig ook personen in een rolwagen aan om deel te nemen. Hun stappen zijn makkelijk te berekenen door de afgelegde afstand te delen door de gemiddelde staplengte (= 0,7 m voor mannen en 0,6 m bij vrouwen). Houd wel rekening met de toegankelijkheid van de gekozen wandelroute. Onder meer op volgende websites vind je info over toegankelijke wandelroutes:
<https://toevla.vlaanderen.be/publiek/nl/register/start>
<https://www.routen.be/toegankelijke-wandelroutes>
- Een klassieke stappenteller is geen noodzaak. Op vele smartphones is er standaard een gezondheidsapplicatie geïnstalleerd die een stappenteller bevat. Verder zijn er ook heel wat praktische stappenteller-apps gratis te downloaden via de app-store op de smartphone. We geven hieronder onze suggestie mee:
voor android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tayu.tau.pedometer>
voor iphone: <https://apps.apple.com/be/app/pedometer-a/id1027151285?l=nl>

Hebben jullie nog vragen, contacteer dan zeker jouw secretariaat.

Stap ons mee naar de overwinning!

Dynamische groeten

De teams van VFG, S-Sport//Recreas en S-Plus

