

Alle kilometers van 1 april tot en met 30 juni 2021 tellen mee.
Vergeet niet om jouw prestaties voor 14 juli door te geven.

Veel succes!

VEILIG IN HET VERKEER

Kies voor kleurrijke kledij

Kies altijd voor kleurrijke kleren. Die vallen beter op, ook overdag. In het donker, bij regen of mist is opvallen nog meer belangrijk. Het dragen van reflecterende kledij of accessoires is dan geen overbodige luxe.

Overdag ben je met fluorescerende kleuren goed zichtbaar, ook als het regent. Een fluohesje aantrekken is een goede keuze. Fluokleren hebben wel hun beperking, want het effect is er enkel bij zonlicht. Reflectoren daarentegen kaatsen alle licht terug naar de lichtbron. De meeste reflectie door autolichten gebeurt bij reflecterend materiaal op de hoogte van de lichtbron. Voor wandelaars en fietsers betekent dit dus redelijk laag, op de hoogte van de koplampen van de auto's. Een reflecterende band rond de enkels is erg efficiënt. Zorg ook voor reflectie op de voor-, achter- en zijkant van je lichaam. Je weet immers niet van welke kant het mogelijke gevaar kan komen.

Kijk vooruit!

Een goede wandelaar of fietser gaat altijd goed voorbereid op stap. Neem een regenjas mee voor een plotse bui, zonnecrème voor overdadige zonnestralen en voldoende eten en drinken. Neem ook altijd je identiteitskaart mee, die kaart zorgt er immers voor dat je bij een ongeval snel geïdentificeerd wordt. Vergeet je mobiele telefoon niet en zorg ervoor dat hij volledig is opgeladen. Ook wat geld bijhebben kan nooit kwaad.



Alle kilometers van 1 april tot en met 30 juni 2021 tellen mee.
Vergeet niet om jouw prestaties voor 14 juli door te geven.

Veel succes!

VEILIG IN HET VERKEER

Kies voor kleurrijke kledij

Kies altijd voor kleurrijke kleren. Die vallen beter op, ook overdag. In het donker, bij regen of mist is opvallen nog meer belangrijk. Het dragen van reflecterende kledij of accessoires is dan geen overbodige luxe.

Overdag ben je met fluorescerende kleuren goed zichtbaar, ook als het regent. Een fluohesje aantrekken is een goede keuze. Fluokleren hebben wel hun beperking, want het effect is er enkel bij zonlicht. Reflectoren daarentegen kaatsen alle licht terug naar de lichtbron. De meeste reflectie door autolichten gebeurt bij reflecterend materiaal op de hoogte van de lichtbron. Voor wandelaars en fietsers betekent dit dus redelijk laag, op de hoogte van de koplampen van de auto's. Een reflecterende band rond de enkels is erg efficiënt. Zorg ook voor reflectie op de voor-, achter- en zijkant van je lichaam. Je weet immers niet van welke kant het mogelijke gevaar kan komen.

Kijk vooruit!

Een goede wandelaar of fietser gaat altijd goed voorbereid op stap. Neem een regenjas mee voor een plotse bui, zonnecrème voor overdadige zonnestralen en voldoende eten en drinken. Neem ook altijd je identiteitskaart mee, die kaart zorgt er immers voor dat je bij een ongeval snel geïdentificeerd wordt. Vergeet je mobiele telefoon niet en zorg ervoor dat hij volledig is opgeladen. Ook wat geld bijhebben kan nooit kwaad.

